

Heart Failure Awareness Days 2023

Activities report post HFAD

Country: CROATIA

Name of reporters: Duska Glavas



HFA
Heart Failure
Association

 European Society of Cardiology

Programme and events (summary)

Dear Colleagues,

This year in Croatia we organized Heart failure (HF) awareness week in the period from 1st to 7th May 2023, in Split, Zagreb, Rijeka, and Osijek region.

In Split and Dalmatia region, we had different activities.

- On May 7th, a day of town Split (patron saint Duje), we organized “open door” of Heart Failure Clinic, University Hospital Split, during morning, in order to provide information about the disease, and in the center of town during afternoon, for our patients and citizens.
- From 1 to 7th May we arranged radio / television/ newspaper materials about heart failure problems.
- On 2nd May, from 10 to 13h, we organized the lectures about topics in the field of heart failure, for medical students at Medical school Split.
- On 4th May we organized open hours (from 10h to 12h) with program about heart failure in the Institute of Public Health together with colleagues from epidemiology field, students of medicine, and young cardiology specialists.

Public Event/Open clinic

As summary, we organized:

- **Open hours in Hospitals, Public Institute of Health and outpatients clinics**
- **Public measurements of glycaemia, blood pressure, lipids, BMI, and recorded smoking status**
- **Providing information for patients about HF disease and prevention**
- **Providing information for radio, television, press and web-sites about activities during the events**
- **Organized debates with heart failure specialists and specialists in field of cardiovascular prevention**
- **Preparation of materials about heart failure for patients and healthy persons**
- **A public event during the days of town Split (patron, saint Duje).**
- **Awareness days in cooperation with medical teams in hospitals, clinics, Institute of Public health, Medical school Split, medical students, journaists (radio, TV, newspapers, on line information), politicians, patients and other citizen.**

NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
SPLITSKO DALMATINSKE ŽUPANIJE
DOM ZDRAVLJA SPLITSKO DALMATINSKE ŽUPANIJE
KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR SPLIT
ZDRAVSTVENA ŠKOLA, SPLIT



Dani svjesnosti o zatajenju

srca



Četvrtak, 4. svibnja 2023. od 10:00-12:00

Dvorište NZJZ SDŽ Vukovarska ulica 46, Split

- **Edukacija i mjerenje čimbenika rizika koji utječu na zdravlje srca (krvnog tlaka, šećera u krvi i indeksa tjelesne mase)**
- **Stručno savjetovanje sa specijalistom kardiologije**



Press coverage: Radio and TV

[Report on Croatian public radio - Dan svjesnosti o zatajenju srca](#)



Press coverage: Newspapers

- Slobodna Dalmacija - Splićani pohrlili na ‘Higijenski’
besplatno mjeriti tlak i cukar, čekali i sat i po u redu. ‘Neću
tuć po panceti’



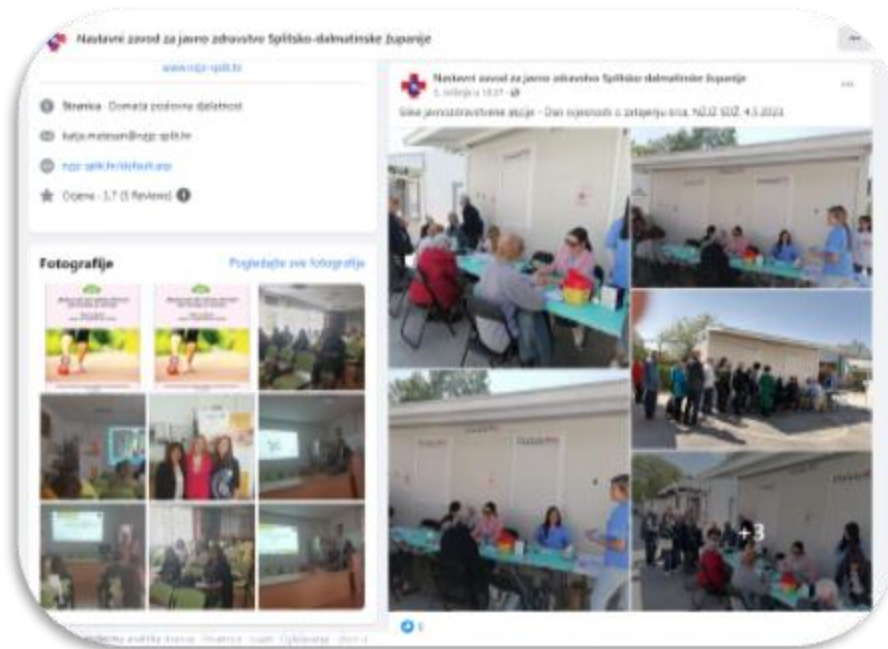
Press coverage: Online articles

- [Dan svjesnosti o zatajenju srca: Dođite izmjeriti tlak, šećer te po besplatan savjet kardiologa | Dalmatinski portal](#)

Social media coverage:

[Facebook page of Public Institute of health](#)

[Facebook page of Public Institute of health](#)



Printed material for patients

- **1-7. Svibanj, 2023.-Dani posvećeni zatajivanju srca ♥**
- **Uvod: ♥**
 - Gotovo sve bolesti mogu imati uticaj na zatajivanje srca, pa ih je dobro na vrijeme dijagnosticirati.
 - Kardiološke bolesti su vrlo dinamične, promjenjive, jedna može precipitirati drugu, a postoje i brojne interakcije s drugim fiziološkim stanjima i bolestima koji mogu biti dodatni okidači.
- **Epidemijologija ♥**
 - Oko 1-3% europske populacije boluje od zatajivanja srca. Smrtnost može biti slična kao kod karcinoma, no javnost često s tim nije upoznata.
 - Kardiovaskularne bolesti su vodeći uzrok smrti u Hrvatskoj. Među deset vodećih uzroka smrti, kod nas, zatajivanje srca se nalazi na 7. mjestu.
 - Zatajivanja srca predstavlja jedan od najčešćih i najtežih oblika kardiovaskularnih bolesti, posebno u starijoj populaciji koja čini oko 20% stanovništva Hrvatske.
 - Upravo iz svih navedenih razloga, na prijedlog Europskog kardiološkog društva (ESC) i Radne skupine za zatajivanje srca (ESC-HFA), postoje Dani posebno posvećeni prepoznavanju bolesti i rizičnih faktora uz planiranje daljnjih postupaka liječenja.
- **Moguće prateće bolesti, „okidači“ ♥**
 - Dob, spol i obiteljska povijest vrlo su važni.
 - Koronarna bolest (hipertenzija, poremećaji ritma -fibrilacija atrijska, angina pektoris, infarkt, PCI-intervencija na k.žilama, CABG, valvularna bolest, elektrostimulator).
 - Neurološke bolesti: moždani udar/ TIA, Parkinsonizam, KOPB, plućna embolija/ duboka venska tromboza, sleep-apnea.
 - Endokrinološke bolesti: dijabetes, bolesti štitnjače, neregulirana tjelesna težina, hiperlipidemija.
 - Imunološke bolesti: reumatoidni artritis,.
 - Kronične bolesti bubrega i jetre.
 - Psihičke bolesti: depresija, psihoza,.
 - Maligna bolest i liječenje (kemoterapija, zračenja)
 - Funkcije i navike: alkohol, pušenje, fizička aktivnost/ neaktivnost

Printed material for patients

- **Razlozi hospitalizacije, „okidači“**
 - Miokardna ishemija, akutni koronarni sindrom,
 - Aritmije: tahiaritmija/ bradiaritmija, fibrilacija atrija, ventrikularne aritmije
 - Neregulirana art. hipertenzija
 - Infekcije
 - Bubrežna insuficijencija, anemija
 - Nesuradljivost u lijekovima, elektrolitski poremećaji
 - Neuropsihički refleksi i endokrinološki uticaji
- **Podjela zatajivanja srca (ZS) su brojne, a posebno je značajno: ♥**
 - ZS sa sniženom sistoličkom funkcijom lijeve klijetke,
 - ZS s očuvanom sistoličkom funkcijom lijeve klijetke,
 - ZS sa blago sniženom sistoličkom funkcijom lijeve klijetke
- **Dijagnostika ♥**
 - Povijest bolesti i klinički nalaz (uz mjerenje tlaka i pulsa),
 - laboratorijske pretrage (KKS, PV Dimeri, K, Na, ŠUK, urea, kreatinin, AST, ALT, gamaGT, urati, proteini, troponin, kolesterol, bil, HbA1C, CRP, TSH, BNP/ NT proBNP, HIV,.),
 - EKG, UZ srca, HolterEKG, (ergometrija, koronarografija, CT/MR srca,.)
- **Liječenje (sukladno smjernicama uz individualnu procjenu) ♥**
 - -lijekovi za poboljšanje simptoma: diuretici
 - -lijekovi koji mogu produžiti život: ACEi/ ARB, sakubitril/valsartan, beta-blokatori, MRA, ivabradin,.
 - -liječenje pratećih bolesti
 - -mehanička potpora, elektrostimulatori, transplantacija srca
 - -zdrav način života, rehabilitacija,.
 - -redovite kontrole uz praćenje komorbiditeta
 - -multidisciplinarni pristup
 - -informiranje putem medija i novih tehnologija
 - -uz medicinsko osoblje (liječnike, medicinske sestre, studente medicine,.), posebno je važna edukacija bolesnika i obitelji (o rizičnim faktorima, samoj bolesti, kontrolama,.)

Political Engagement

- **Our politicians were personally involved in Heart failure Awareness day**

Patient Engagement



Extra pictures/videos

